**上 海 市 老 年 教 育 协 会**

公 示

上海市新时代老年教育百门精品课程评选工作，经组织发动、学校申报、系统推荐、专家评审等多个环节， 108门课程入选上海市新时代老年教育百门精品课程。现予以公示，如有异议，请反馈至协会办公室。

公示时间：2019年10月14日----10月18日

联系人：栾秋燕 63187468 15618662813

上海市老年教育协会

2019年10月14日

|  |
| --- |
| **上海市新时代百门精品课程名单** |
| 　 |  |  |  |  |
| **课程类别** | **序号** | **课程名称** | **推荐单位** | **教师姓名** |
| 1.社会科学类 | 1 | 政治经济与国际问题研究 | 上海市老干部大学 | 卢肖文 |
| 2 | 时政和历史 | 崇明区城桥镇老年学校 | 倪伯清 |
| 2.历史地理类 | 3 | 世界现代史 | 上海市老干部大学 | 郑寅达 |
| 4 | 浦东文史 | 浦东新区老干部大学 | 唐国良 |
| 5 | 新编上下五千年 | 上海老年大学 | 叶文宪 |
| 6 | 自助旅游 | 长宁区仙霞街道老年学校 | 姚洪奎 |
| 7 | 金罗店的故事 | 宝山区罗店镇老年学校 | 盛红霞 |
| 8 | 老年人旅游指导 | 闵行区浦江老年学校 | 康跃文 |
| 9 | 方言与乡俗 | 金山区漕泾镇社区学校 | 吴国权、吴辉云 |
| 10 | 海农文化 | 崇明区社区学院 | 杨立艺 |
| 3.农学类 | 11 | 花卉盆景制作与养护 | 奉贤区老年大学 | 万新平 |
| 12 | 四季养花 | 奉贤区老年大学 | 万新平 |
| 13 | 林木栽培 | 崇明区港西镇老年学校 | 董成利 |
| 4.语言类 | 14 | 朗诵艺术 | 上海市老干部大学 | 吴洪林、马聪 |
| 15 | 英语口语高级小品 | 浦东新区老年大学 | 江联萍 |
| 16 | 学说上海话 | 静安区老年大学 | 邱跃芬 |
| 17 | 朗诵艺术创造 | 虹口区江湾镇街道老年学校 | 速雪敏 |
| 18 | 说着英语去旅行 | 宝山区罗店镇老年学校 | 陆文芳 |
| 19 | 朗诵艺术 | 闵行区七宝老年学校 | 应洁玲、郑芝 |
| 5.文学类 | 20 | 国学经典品读 | 黄浦区老干部大学 | 郑剑辉 |
| 21 | 周易讲读 | 上海老年大学 | 张冰隅 |
| 22 | 国学经典讲读 | 上海老年大学 | 张峰辉  |
| 23 | 古文观止 | 上海老年大学 | 翁其斌 |
| 24 | 中国古典文学赏析 | 上海老年大学 | 伍伟民 |
| 25 | 八家讲坛 | 上海老年大学上师大分校 | 曹旭等 |
| 26 | 古诗词赏析 | 浦东新区洋泾社区老年学校 | 罗顺良 |
| 27 | 古典诗词赏析 | 黄浦区老年大学 | 郑剑辉 |
| 28 | 诗词写作基础教程 | 闵行区古美老年学校 | 蔡国华 |
| 6.书法类 | 29 | 楷书点画 | 宝山区吴淞街道老年学校 | 李一兵 |
| 7.美术类 | 30 | 数码摄影（高级） | 上海市老干部大学 | 陈志平 |
| 31 | 数码摄影基础 | 上海老年大学同济大学分校 | 姜锡祥 |
| 32 | 布艺堆绣画 | 上海老龄大学 | 孙金凤 |
| 33 | 彩色铅笔画 | 上海市退休职工大学 | 孙夏晋 |
| 34 | 钢笔淡彩 | 浦东新区老年大学 | 张文安 |
| 35 | 彩绘 | 浦东新区东明社区老年学校 | 刘凌霄 |
| 36 | 数码摄影创作 | 黄浦区老年大学 | 张力钢 |
| 37 | 数码摄影 | 徐汇区枫林街道老年学校 | 杨建宁 |
| 38 | 撕纸画 | 长宁区新泾街道老年学校 | 华兴富 |
| 39 | 瓷刻艺术 | 普陀区宜川街道老年学校 | 程佩初 |
| 40 | 风光与艺术摄影 | 普陀区老年大学 | 王元杰 |
| 41 | 工笔画 | 普陀区老年大学 | 武秀艳 |
| 42 | 书画课堂 | 虹口区嘉兴路街道老年学校 | 余敏 等 |
| 43 | 摄影基础 | 杨浦区平凉街道老年学校 | 杨崇岭 |
| 44 | 瓷绘工艺 | 宝山区老年大学 | 钟映华 |
| 45 | 环保装饰画 | 闵行区梅陇老年学校 | 姜文有 |
| 46 | 丝网版画创作技法 | 松江区车墩镇老年学校 | 顾培莲 |
| 47 | 摄影技术类 | 松江区中山街道老年学校 | 朱勇军 |
| 48 | 庄行“土布贴画”制作入门 | 奉贤区庄行镇老年学校 | 杨晓琦 |
| 49 | 南桥撕纸艺术 | 奉贤区南桥镇老年学校 | 何球红 |
| 50 | 布艺贴画 | 崇明区堡镇老年学校 | 刘健 |
| 8.医学类 | 51 | 老年心理调适 | 宝钢老干部大学 | 赵忆静 |
| 52 | 疾病通论 | 上海老年大学 | 王易 |
| 53 | 经络养生与保健 | 上海老年大学交通大学分校 、嘉定区老年大学  | 周德 |
| 54 | 药食养生 | 浦东新区老年大学 | 邹纯朴 |
| 55 | 神奇的耳穴疗法 | 徐汇区田林街道老年学校 | 郭祖荣 |
| 56 | 保健刮痧 | 徐汇区田林街道老年学校 | 许国庆 |
| 57 | 经络养生 | 长宁区老年大学 | 袁星荣 |
| 58 | 中医经络与推拿养生保健 | 闵行区颛桥老年学校 | 李丽秋等四人 |
| 9.健身类 | 59 | 瑜伽 | 上海老年大学华师大分校 | 赖小俭 |
| 60 | 瑜伽 | 浦东新区洋泾社区老年学校 | 王爱林 |
| 61 | 老年珠心算 | 徐汇区华泾镇老年学校 | 黄源镁 |
| 62 | 太极拳与器械 | 虹口区老年大学 | 刘嘉慧 |
| 10.舞蹈类 | 63 | 海派秧歌 | 浦东新区陆家嘴社区老年学校 | 张莉平 |
| 11.声乐类 | 64 | 声乐表演 | 上海老年大学 | 沈正仪 |
| 65 | 声乐艺术与实践 | 上海老年大学交通大学分校 | 罗依琪 |
| 66 | 经典民歌（中级） | 上海老龄大学 | 黄淑华 |
| 67 | 歌曲演唱 | 浦东新区洋泾社区老年学校 | 武倩 |
| 68 | 歌唱养生 | 黄浦区老年大学 | 姚磊 |
| 69 | 老年声乐 | 静安区曹家渡街道老年学校 | 徐蓉珍 |
| 12.器乐类 | 70 | 古筝演奏 | 上海老年大学、上海老龄大学 | 吴蓓苞 |
| 71 | 钢琴（车尔尼299） | 上海老年大学 | 夏殷雷 |
| 72 | 钢琴即兴伴奏 | 上海老龄大学 | 朱利萍 |
| 73 | 钢琴（车尔尼599） | 上海市退休职工大学复旦大学分校 | 周德龙 |
| 74 | 钢琴（车尔尼849） | 浦东新区老年大学 | 范宏 |
| 75 | 葫芦丝 | 黄浦区老年大学 | 孙学玉 |
| 76 | 半音阶口琴与布鲁斯口琴 | 黄浦区老年大学 | 吕仁德 |
| 77 | 二胡演奏 | 黄浦区老年大学 | 孙传广 |
| 78 | 键盘乐器（电子琴） | 黄浦区老年大学 | 严大有 |
| 79 | 古筝 | 宝山区顾村镇老年学校 | 康妮 |
| 13.戏剧类 | 80 | 京剧艺术欣赏 | 黄浦区外滩街道老年学校 | 曹晖 |
| 14.信息技术类 | 81 | 影视制作AE | 上海老年大学 | 陈丽敏 |
| 82 | Photoshop(初级) | 上海市退休职工大学 | 毛建荣 |
| 83 | Photoshop照片处理 | 静安区老年大学 | 吴绎敏 |
| 84 | PS软件 | 杨浦区殷行街道老年学校 | 陈永昌 |
| 85 | 手机视屏制作 | 宝山区张庙街道老年学校 | 郑琏萍 |
| 86 | 微信使用技巧 | 宝山区张庙街道老年学校 | 陈晓静 |
| 15.生活艺术类 | 87 | 陶瓷收藏与鉴赏 | 上海老年大学 | 李欣 |
| 88 | 工艺编织 | 上海老年大学、黄浦区老年大学 | 孙林琴 |
| 89 | 烘焙与食品营养 | 上海老年大学上海大学分校 | 吴任绮 |
| 90 | 时装表演 | 上海老年大学东华大学分校 | 杨红仙 |
| 91 | 时装表演 | 上海老年大学财经大学分校 | 何月妹 |
| 92 | 烹饪与营养特色 | 上海老龄大学 | 孔坤寿 |
| 93 | 中西式点心特色 | 上海老龄大学 | 蔡丽特 |
| 94 | 低碳生活 | 黄浦区南京东路街道老年学校 | 侯晶 |
| 95 | 茶道 | 徐汇区长桥街道老年学校 | 夏泉龙 |
| 96 | 古法造纸 | 徐汇区凌云街道老年学校 | 讲师团队 |
| 97 | 咖啡拉花艺术 | 徐汇区天平街道老年学校 | 寿宏 |
| 98 | 巧手之家 | 静安区天目西街道老年学校 | 倪择元 |
| 99 | 艺术插花基础 | 静安区老年大学 | 许建芸 |
| 100 | 中式点心 | 长宁区老年大学 | 费清 |
| 101 | 影视欣赏 | 普陀区老年大学 | 沈启荣 |
| 102 | 民间剪纸 | 虹口区广中路街道老年学校 | 史萍 |
| 103 | 卜姨午茶 | 虹口区欧阳路街道社区学校 | 区嘉 |
| 104 | 老年钩针编织入门 | 宝山区成人学校 | 姜璐雯 |
| 105 | 门票文化 | 闵行区莘庄老年学校 | 孟小康 |
| 106 | 虹桥面塑 | 闵行区虹桥老年学校 | 史文博 |
| 107 | 剪纸艺术 | 金山区老年大学 | 包旭涛 |
| 108 | 形象初级设计 | 松江区石湖塘老年学校 | 洪莉芸 |