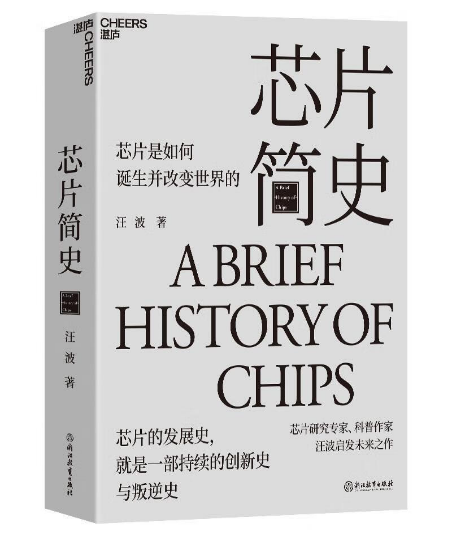
**2024年市民终身学习数字阅读活动暨家庭教育宣传周主题活动“数智书香，筑梦亲子共读时光”资源推荐**

为营造书香静安浓郁氛围，促进学习型城区建设，静安社区学院推出“数智书香，筑梦亲子共读时光”资源推荐活动，激发广大亲子家庭体验数字阅读的学习热情，促进家庭亲子关系和谐，营造浓厚的数字阅读氛围。

**上海学习网资源推荐**



**《芯片简史》**

芯片构成了现代社会正常运转的核心控制单元，影响范围涉及国家安全、商业、政治、文化等方面，没有芯片，我们现在所拥有的一切都无从谈起。为了使大众能够更加容易、更加清晰地了解芯片，本书作者在写作时做了以下努力：一是高度还原创新的历史过程，展现曾经盛行的观念和技术，以及新的技术是如何萌芽并与之斗争和最终突破的。二是突出作为创新者的个体，将历史的聚光灯打在实验台前的科学家和工程师身上，展现他们内心的渴望、追求、困顿、嫉妒和欣喜。三是将发明一刹那的火花清晰呈现出来。虽然知识的“剂量”被压缩，却足以激发读者智识上的兴趣，全书叙述上的惊险程度不逊于一部小说。



**《给孩子的科技史》**

从用石头砸开坚果，人类开启了对世界的好奇心：

为了吃口热乎的，有了钻木取火；

为了和野兽battle，发明了武器；

为了让经验传下去，产生了文字、语言、纸张和印刷术；

为了满足精神需求，引发了文艺复兴

……

在时光的隧道中，农业、工业、艺术、天文、地理、生物全面开花。吴军博士从科技视角串联历史，详细描述了人类文明的演进过程中关键性的人物、事件及意义，展现了科技推动历史的整个历程，让孩子在阅读中不知不觉习得科学素养，养成科学思维。



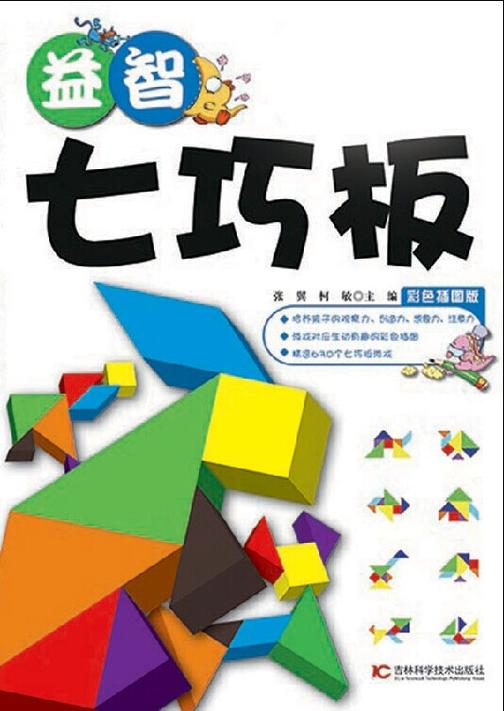
**《未来学大会》**

波兰科幻大师斯坦尼斯瓦夫·莱姆代表作，以科学幽默和辛辣讽刺勾画人类未来：如果可以选择，是直面悲惨的现实，还是用致幻剂营造虚假幻象？

莱姆是波兰科幻作家、哲学家，被译成52种语言，全球畅销4000余万册，以一己之力将波兰科幻提升到世界水平。早在70年前就预言了互联网、搜索引擎、虚拟现实和3D打印的出现，直言人类将遭遇人工智能和信息爆炸的挑战。

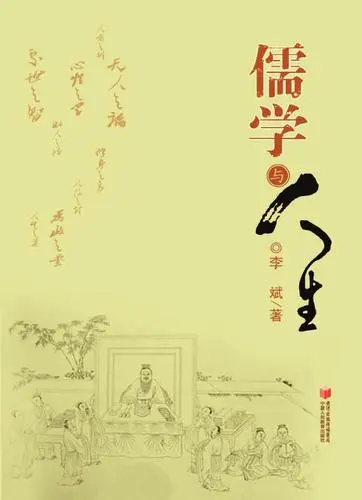
莱姆100周年诞辰纪念版，波兰驻华大使亲自撰写序言。

**静安学习网资源推荐**



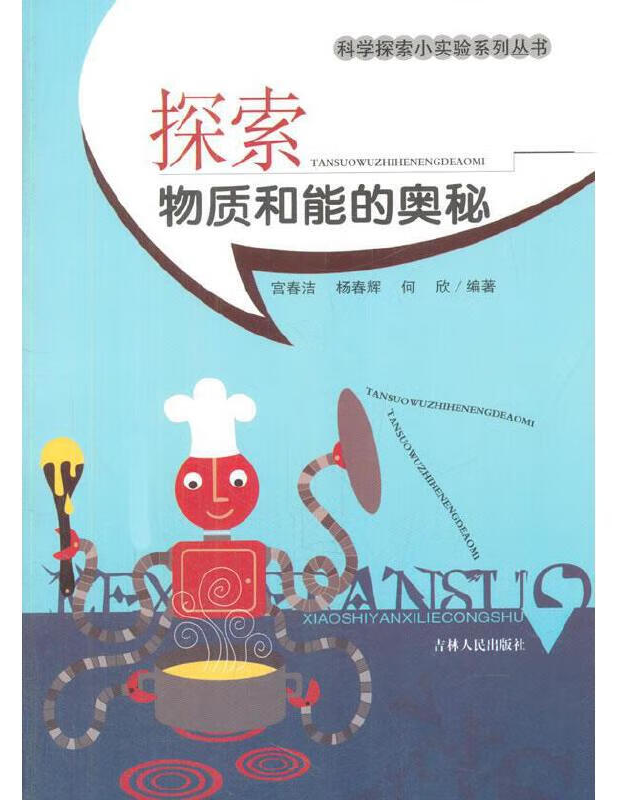
**《益智七巧板》**

利用七巧板的各种图案，讲解七巧板的解法，以提高青少年读者的智慧。首先讲解一下七巧板的来历，让孩子在玩的时候也学习知识，本书中共有800个经典的图案拼法。



**《儒学与人生》**

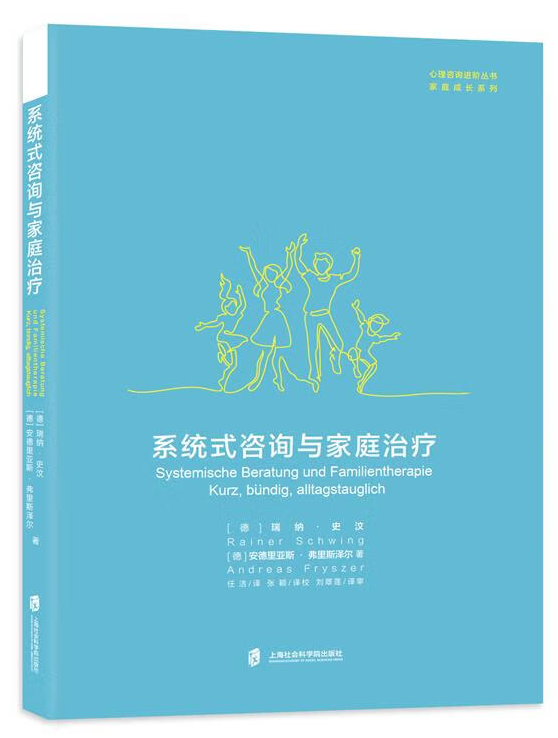
内容包括：儒学概论、天人之论、人禽之辨、心性之学、人伦之理、做人之德、修身之方、为政之要、处世之智等。



**《探索物质和能的奥秘》**

主要内容包括：热身进行时、物质根源探寻、罐子与水的故事、疯狂的石块、“不可能的物体平衡”、倔强的直绳子、水桶转转转、带电的柠檬、流动的电子等。

**“e读静安”小程序资源推荐**

[](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzIwOTA4ODA0MA==&mid=2651324584&idx=1&sn=3f555b6d4bede6abf3a61ef23c940548&chksm=8c859befbbf212f929072f79ac92e5ea8b9a4cd41ba2bb8631253119ff4211feaf354e1fa755&mpshare=1&scene=1&srcid=0614lde6ggPTvURCEmw1xtVO&sharer_shareinfo=10aa59bb20ea58c835ae7068b5283479&sharer_shareinfo_first=10aa59bb20ea58c835ae7068b5283479&key=535ec9cb1fac7e9ab6bc8ca4cb0dd98f9a958b5a6c44689ada949407148fe722a7ef903f5d34a6d9ba67f78953d969c5f69e986ffbc28b6b76ff70675174a854937944ca7d2f12c5bd36cfd14b7d5ea54f5bfc957770e0b172bfa107a51d2fca85a40fa4de9a7c0442de85cbb82459326928e655d689959d26a1c5e4cfbe91e7&ascene=0&uin=MjI2MjQ0Mjc0Mw%3D%3D&devicetype=Windows+10+x64&version=63090a1b&lang=zh_CN&countrycode=NL&exportkey=n_ChQIAhIQ6h6Nv6TMKh5usfA%2Fz2ZOXRLmAQIE97dBBAEAAAAAAGwjAApjnhYAAAAOpnltbLcz9gKNyK89dVj0YurswgGsSgkDHNJDr4sOwtFkYrfEwQkmbRRhs20%2FW3WbMyQQsn2WRYd8xevdISm55FOqUYCdJa5HbZMPpVvvk0Yg%2Fp5G9S6%2BsfLL%2Bow5vAX9euWhXGZfwJfR5xH6ITQujdjaG1UVQIXaQAdYJgxhzBeEj8L03lvxWIqNv%2FcWYHqyWNrbghr6Xl8BPin3KNqEm5po7G8v2EecPLEKmpalWANGrJgKMIKIWL1QuB6hdAO%2FsGWz6yixDG5xBGG%2BhnEi&acctmode=0&pass_ticket=qF6qHHJ7x1HpWQ0szAVwbAsSxYvEBQ3uVTyy7u%2F6XnQTJtdRd%2BOjU%2BueBWPVpSLQ&wx_header=1&fasttmpl_type=0&fasttmpl_fullversion=7249453-zh_CN-zip&fasttmpl_flag=3)

**《系统式咨询与家庭治疗》**

该书用浅显易懂的方式向大家介绍了家庭式系统治疗的操作理念和模式，里面有大量的实例，我们都知道在一个家庭中不可能只有一个人出问题，一定是整个家庭系统出了问题，这本书告诉我们怎样从系统的观点，资源取向的角度，从家庭中找到解决的办法。本书文字优美是用文学的语言讲述专业的理论，像一本故事书，又像一本散文，专业的心理咨询师，家庭治疗师可以将其当作入门读物，也可以当作一本手册，非专业的人士可以将其当作一本可以帮助自己更好的理解自己及自己家庭的科普读物。所有人都可以在这本书中找到自己所需要的东西。而对于现在随着社会的发展，人们的压力随之增加，出现了越来越多的心理问题，这本书将会给你带来一些思考，或者可以帮你解决现在所遇到的难题。

[](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzIwOTA4ODA0MA==&mid=2651324584&idx=1&sn=3f555b6d4bede6abf3a61ef23c940548&chksm=8c859befbbf212f929072f79ac92e5ea8b9a4cd41ba2bb8631253119ff4211feaf354e1fa755&mpshare=1&scene=1&srcid=0614lde6ggPTvURCEmw1xtVO&sharer_shareinfo=10aa59bb20ea58c835ae7068b5283479&sharer_shareinfo_first=10aa59bb20ea58c835ae7068b5283479&key=535ec9cb1fac7e9ab6bc8ca4cb0dd98f9a958b5a6c44689ada949407148fe722a7ef903f5d34a6d9ba67f78953d969c5f69e986ffbc28b6b76ff70675174a854937944ca7d2f12c5bd36cfd14b7d5ea54f5bfc957770e0b172bfa107a51d2fca85a40fa4de9a7c0442de85cbb82459326928e655d689959d26a1c5e4cfbe91e7&ascene=0&uin=MjI2MjQ0Mjc0Mw%3D%3D&devicetype=Windows+10+x64&version=63090a1b&lang=zh_CN&countrycode=NL&exportkey=n_ChQIAhIQ6h6Nv6TMKh5usfA%2Fz2ZOXRLmAQIE97dBBAEAAAAAAGwjAApjnhYAAAAOpnltbLcz9gKNyK89dVj0YurswgGsSgkDHNJDr4sOwtFkYrfEwQkmbRRhs20%2FW3WbMyQQsn2WRYd8xevdISm55FOqUYCdJa5HbZMPpVvvk0Yg%2Fp5G9S6%2BsfLL%2Bow5vAX9euWhXGZfwJfR5xH6ITQujdjaG1UVQIXaQAdYJgxhzBeEj8L03lvxWIqNv%2FcWYHqyWNrbghr6Xl8BPin3KNqEm5po7G8v2EecPLEKmpalWANGrJgKMIKIWL1QuB6hdAO%2FsGWz6yixDG5xBGG%2BhnEi&acctmode=0&pass_ticket=qF6qHHJ7x1HpWQ0szAVwbAsSxYvEBQ3uVTyy7u%2F6XnQTJtdRd%2BOjU%2BueBWPVpSLQ&wx_header=1&fasttmpl_type=0&fasttmpl_fullversion=7249453-zh_CN-zip&fasttmpl_flag=3)

**《爱的刻意练习》**

这是一本谈论“我们如何爱与被爱”的书，作者尹洪均是韩国知名的精神科医师。他在职业生涯中发现：人生的烦恼终究是因为爱。因为未能得到完整的爱而深陷痛苦的人比比皆是。其实，爱的能力是需要学习，也可以学习的。

[](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzIwOTA4ODA0MA==&mid=2651324584&idx=1&sn=3f555b6d4bede6abf3a61ef23c940548&chksm=8c859befbbf212f929072f79ac92e5ea8b9a4cd41ba2bb8631253119ff4211feaf354e1fa755&mpshare=1&scene=1&srcid=0614lde6ggPTvURCEmw1xtVO&sharer_shareinfo=10aa59bb20ea58c835ae7068b5283479&sharer_shareinfo_first=10aa59bb20ea58c835ae7068b5283479&key=535ec9cb1fac7e9ab6bc8ca4cb0dd98f9a958b5a6c44689ada949407148fe722a7ef903f5d34a6d9ba67f78953d969c5f69e986ffbc28b6b76ff70675174a854937944ca7d2f12c5bd36cfd14b7d5ea54f5bfc957770e0b172bfa107a51d2fca85a40fa4de9a7c0442de85cbb82459326928e655d689959d26a1c5e4cfbe91e7&ascene=0&uin=MjI2MjQ0Mjc0Mw%3D%3D&devicetype=Windows+10+x64&version=63090a1b&lang=zh_CN&countrycode=NL&exportkey=n_ChQIAhIQ6h6Nv6TMKh5usfA%2Fz2ZOXRLmAQIE97dBBAEAAAAAAGwjAApjnhYAAAAOpnltbLcz9gKNyK89dVj0YurswgGsSgkDHNJDr4sOwtFkYrfEwQkmbRRhs20%2FW3WbMyQQsn2WRYd8xevdISm55FOqUYCdJa5HbZMPpVvvk0Yg%2Fp5G9S6%2BsfLL%2Bow5vAX9euWhXGZfwJfR5xH6ITQujdjaG1UVQIXaQAdYJgxhzBeEj8L03lvxWIqNv%2FcWYHqyWNrbghr6Xl8BPin3KNqEm5po7G8v2EecPLEKmpalWANGrJgKMIKIWL1QuB6hdAO%2FsGWz6yixDG5xBGG%2BhnEi&acctmode=0&pass_ticket=qF6qHHJ7x1HpWQ0szAVwbAsSxYvEBQ3uVTyy7u%2F6XnQTJtdRd%2BOjU%2BueBWPVpSLQ&wx_header=1&fasttmpl_type=0&fasttmpl_fullversion=7249453-zh_CN-zip&fasttmpl_flag=3)

**《非暴力管教》**

孩子在成长的过程中，时常会遭受家长的批评、指责和惩罚，而在超市之中被指责的次数则更为频繁。在这个事实背后，往往隐藏着压力和紧张：孩子感觉到不舒服，或者他们除了吵闹别无他法。在斥责之后，孩子和我们自己，都会感觉更加糟糕。妮可拉·施密特告诉我们，除了指责孩子，还有别的办法。我们可以清晰地表述自己的想法，同时保持对孩子的同情和关爱。本书讲到的创意性解决冲突的建议、减轻日常家庭压力的诀窍，以及自我情绪管理的练习，都会帮助我们用符合天性的方式更好地养育孩子。从本书中，你将了解到：为什么尽管父母希望与孩子相处时表现镇定，有时仍会火冒三丈。在这些反应背后，有哪些生物学含义，以及你能做些什么去改变它。当孩子被指责、抱怨和惩罚时，在他们的大脑中会发生些什么。还有哪些其他的途径，可以对家庭生活产生积极的影响。哪些事情是你自己迈出可行的一小步就可以发生改变的。